

TRANSCENDER LE TRAUMA - PRENDRE EN CHARGE LES TRAUMAS COMPLEXES AVEC L'IFS

Frank Anderson

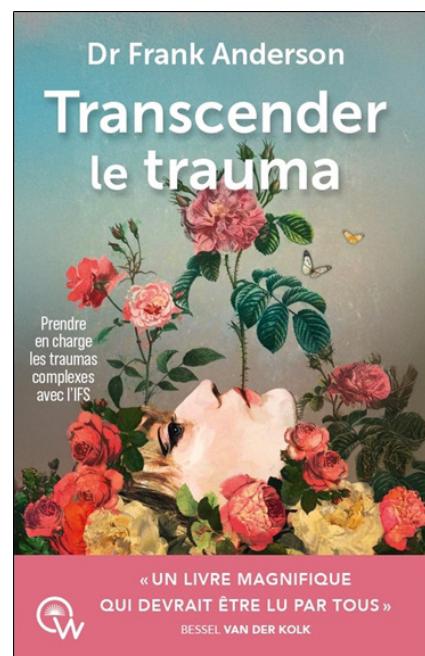
Et si les blessures du passé devenaient une source de force et de résilience ?

Frank Anderson se distingue par sa capacité à allier rigueur scientifique et chaleur humaine. Il incarne cette présence thérapeutique qui inspire la confiance et donne aux thérapeutes les moyens de travailler en profondeur et avec douceur.

Ne pas pathologiser les « survivants de trauma », ne pas se laisser submerger en tant que thérapeute par notre propre lot de blessures, c'est ce que nous propose celui que Dick Schwartz a décrit comme « une figure majeure de l'IFS ».

Dans *Transcender le trauma*, l'auteur nous transmet son approche, profondément humaine et éclairée, pour traiter le Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT) et les traumas complexes, en s'appuyant sur les neurosciences et l'IFS (Système familial intérieur).

Plongez dans la neurobiologie du trauma, explorez ses origines et découvrez comment l'IFS peut soulager les « survivants de trauma » de leurs fardeaux, sans les réduire à leurs blessures.



9782494629905

Réf. 78209

Précommande n° : L99193

11/02/2026

25,00 €

Livre Broché • 304 pages • 16 x 24 cm

Santé - Bien-être

Psychologie - Psychanalyse – 049

Trauma
Thérapie IFS

Résilience

Stress post-traumatique



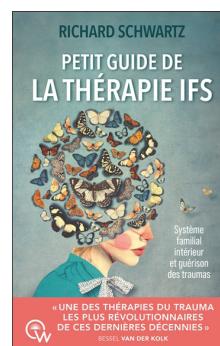
Franck Anderson est psychiatre, psychothérapeute, spécialisé dans le traitement des traumas et de la dissociation. Passionné par l'intégration des connaissances en neurosciences au modèle IFS, il est formateur pour l'Institut IFS et collabore avec la Trauma Research Foundation de Bessel van der Kolk.

Comprendre et traiter stress post-traumatique et traumas complexes, par l'intégration des neurosciences et de la thérapie IFS.

Sur le même sujet



Réf. 75866



Réf. 76213



*Remplace EAN *