

# CAHIER PÉDAGOGIQUE ET RÉFLEXIF AVEC AXEL ET SA PERRUCHE HAPPY

Claire Laloyaux

En complément du livre *Axel et la joie*, ce carnet d'activités propose aux enfants de s'approprier les « super pouvoirs » d'Axel en les mettant en pratique au quotidien.

Créé dans le prolongement du livre, il offre un véritable parcours d'entraînement à la joie et à la confiance en soi. Pensé pour les enfants **de 6 à 12 ans**, ce carnet allie des activités créatives, des jeux d'expression, des temps de réflexion et des petits rituels bienveillants à faire seul ou en famille.

Dessiner ses pensées, inventer ses propres totems, écrire ses petits bonheurs... autant de façons simples et accessibles de développer ses ressources émotionnelles.

Un outil précieux pour les parents, les enseignants, les professionnels de l'éducation ou de l'accompagnement, qui souhaitent inviter les enfants à cultiver leurs forces intérieures tout en s'amusant.

Un support ludique, complémentaire au livre, qui favorise une lecture active et transforme l'histoire d'Axel en véritable aventure personnelle pour chaque enfant.

*Claire Laloyaux est l'auteure de trois livres jeunesse, dont Zoé et la colère, et d'un carnet réflexif qui accompagne les enfants dans leur découverte d'eux-mêmes. Inspirée par la Sophrologie Caycédiennne, la Communication Non Violente (CNV), elle crée des histoires sensibles et des outils ludiques pour aider les enfants à faire de leurs émotions une force et à renforcer leur confiance en eux. Convaincue que chaque enfant peut être acteur de son propre cheminement, elle conçoit ses ouvrages comme des invitations à explorer, s'exprimer, créer et expérimenter. Chaque livre est une invitation à mieux se connaître et s'exprimer avec authenticité.*



Réf. 77973

Précommande n° : L99192

**12/01/2026**

10,00 €

Livre Broché • 50 pages • 14,8 x 21 cm

Illustrations couleur

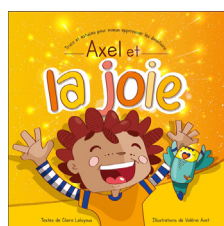
Jeunesse

Jeunesse – 133

Support éducatif  
Ressources  
Confiance en soi  
Outil

**Une boîte à outils ludique pour cultiver les « Super Pouvoirs » de la joie.**

De la même auteure



Réf. 77278



Réf. 77277