

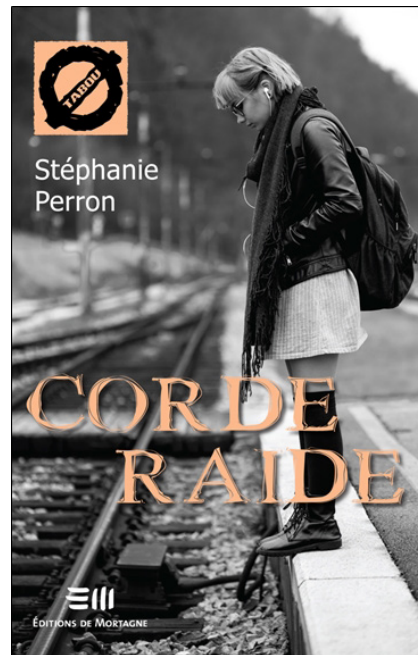
Stéphanie Perron

Borderline. Pourquoi j'ai cette cochonnerie-là, moi ? Pourquoi est-ce que je ne peux pas être comme tout le monde ? Sans impulsivité, sans problèmes d'émotions, sans automutilation, sans changements d'humeur intenses et sans médication ? Jamais je ne pourrai être cent pour cent guérie. Le psychiatre me l'a dit. Je devrai dealer avec ça toute ma vie !

Fay a seize ans quand son univers bascule. Forcée de déménager et de laisser ses meilleurs amis derrière, elle craint de ne pas s'en remettre. Puis, elle fait la connaissance de Catherine et s'aperçoit qu'habiter à Montréal est loin d'être l'enfer qu'elle s'était imaginé. Cependant, entre l'école, la maison et le travail, Fay doit lutter pour éviter que son stress lui nuise. Au fil des semaines, son anxiété se transforme en rage, puis en colère. Une colère de plus en plus envahissante. Une colère qu'elle tente de gérer comme elle le peut. Mais comment maîtriser le volcan qui sommeille en elle ?

Communément appelé le syndrome borderline, le trouble de personnalité limite touche de 1 à 3% de la population. Les gens qui en souffrent font face à des problèmes sur les plans tant émotionnel qu'inter-personnel, qui peuvent les conduire à des comportements autodestructeurs tels que les troubles alimentaires, la toxicomanie et même le suicide.

Vivant elle-même avec un trouble de personnalité limite qui l'a obligée à faire une pause dans ses études et son emploi, Stéphanie Perron tenait à briser le silence entourant cette réalité encore méconnue.



Réf. 77812

Précommande n° : L99193

11/02/2026

15,00 €

Livre Broché • 408 pages • 13,75 x 21,25 cm

Collection : « Tabou »

Jeunesse

Jeunesse

**Syndrome borderline
Trouble de personnalité limite
Auto-destruction
Santé mentale**

Ce nouveau Tabou (pour les 14 ans et +) cible cette fois le syndrome borderline ou trouble de personnalité limite. Illustre en fiction le guide pratique *Surpasser son TPL* du docteur Menard sur le même office.

Sur le même sujet



Réf. 77813