

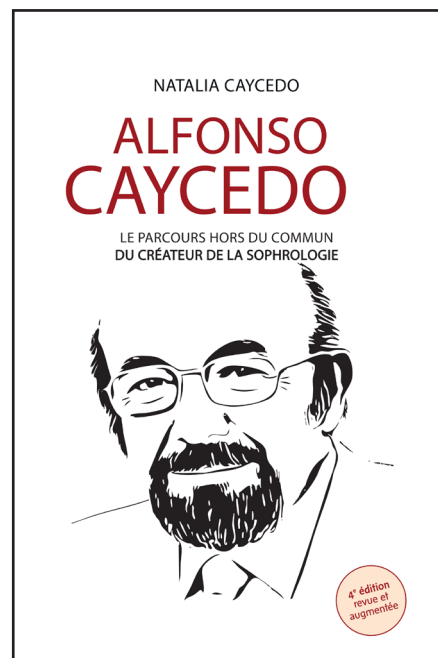
ALFONSO CAYCEDO - LE PARCOURS HORS DU COMMUN DU CRÉATEUR DE LA SOPHROLOGIE

Natalia Caycedo

Cet ouvrage se veut une **biographie détaillée et authentique du Professeur Alfonso Caycedo**, retraçant son itinéraire personnel et professionnel qui a mené à la création et au développement de la sophrologie. L'auteur, en tant que témoin privilégié et dépositaire de documents uniques, vise à combler une lacune, car l'histoire des origines de la sophrologie est souvent exposée de manière brève et incomplète.

Le livre met en lumière comment chaque événement marquant de la vie personnelle de Caycedo est lié à une avancée significative dans le développement de la sophrologie. Il s'appuie sur des échanges réguliers avec Alfonso Caycedo, des entretiens avec ses proches (notamment sa mère, Colette Desprez, qui a joué un rôle essentiel), et une révision critique de tous les écrits relatant l'histoire de la sophrologie.

Natalia Caycedo a été le témoin privilégié du travail de son père, le professeur Alfonso Caycedo, créateur de la sophrologie. Docteur en médecine et spécialiste en psychiatrie, diplômée en neurophysiologie et neuropsychologie, Natalia Caycedo a enseigné la psychiatrie à la faculté de médecine de Maastricht ainsi qu'à l'université internationale de Catalogne. Elle a été nommée membre d'honneur de l'Académie des Sciences de la Santé Ramón y Cajal à l'Université de Madrid. Parallèlement à son activité de psychiatre et de sophrologue caycédienne en cabinet privé, elle dirige l'Institut de Sophrologie Caycédienne de Barcelone. Garante de la continuité du développement de la Sophrologie Caycédienne elle dirige des travaux de recherche en recherche quantitative et qualitative qui font l'objet de publications dans des revues scientifiques. Elle développe régulièrement de nouveaux programmes spécifiques en sophrologie répondant aux besoins de l'être humain vivant au xxi^e siècle.



Réf. 77695

Précommande n° : L99191

12/11/2025

39,00 €

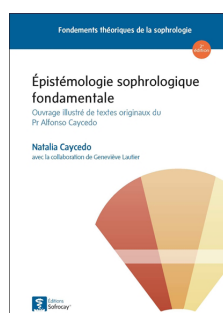
Livre Broché • 450 pages • 16 x 24 cm

Santé - Bien-être
Sophrologie – 246

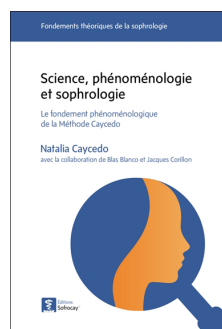
Biographie
Alfonso Caycedo
Sophrologie

**Exclusif : l'unique livre authentique sur la sophrologie
par la fille du fondateur, avec des archives inédites révélées.**

De la même auteure



Réf. 77275



Réf. 77276