

Comment utiliser ce livre

Ce petit livre se veut simple et pratique. Vous y trouverez quelques suggestions de pierres et de cristaux qui, grâce à leur lien avec votre signe astrologique, sont susceptibles de vous aider à mieux vous connaître et à vous sentir bien dans votre peau, au quotidien.

Des tableaux faciles à consulter présentent chacun des signes astrologiques et vous servent également de guides vers les aspects que vous souhaitez explorer selon un signe particulier. S'ajoutent à ces tableaux les pierres et les cristaux qui pourront favoriser votre bien-être.

Afin de bénéficier de l'effet bienfaisant des pierres et des cristaux¹, je suggère simplement de les porter sur soi ou de les tenir régulièrement dans vos mains.

¹Vous trouverez une liste détaillée des pierres et des cristaux, à la page 167.

Les douze signes astrologiques

Que nous y croyions ou non, l'énergie associée aux douze signes du zodiaque², ainsi qu'à leur élément, exerce une influence certaine sur tous les règnes qui peuplent la Terre. Les astrologues qui pratiquent cet art sérieusement depuis des siècles connaissent bien ce principe, et leurs calculs laborieux permettent de mieux comprendre nombre de forces qui agissent sur nous en tant qu'individus évoluant au sein de cette planète.

Appréhender les astres et leurs effets sur les différents corps³ qui composent les êtres humains fait partie de la tâche que les hommes et les femmes, qui se cherchent, qui se questionnent sur leur vie, peuvent entreprendre afin qu'ils puissent mieux se connaître et évoluer plus efficacement en ce monde.

Il s'avère, sans contredit, que l'énergie émise par les astres n'est pas un mythe; il s'agit d'une réalité qui doit être reconnue, comprise non pas de façon mystique, mais plutôt de façon mathématique, car les astres produisent une puissance qui se qualifie en notation précise.

²Le mot «zodiaque» provient des termes grecs *zodiakos kyklos* signifiant le «cercle des animaux».

³Nous faisons référence, ici, principalement aux corps physico-éthérique, astral et mental; les autres corps constituant l'homme divin sont plus relatifs au Divin, donc moins enclins à être influencés par l'astrologie telle que nous la connaissons présentement sur Terre.

Le présent ouvrage tire profit de certaines conclusions formulées par des chercheurs en astrologie. Il ne se présente pas comme un outil complexe, lié à l'art de l'astrologie; il témoigne, en réalité, de plus de trente années d'analyses de faits constatés chez ma clientèle. Je ne suis pas astrologue, mais lithothérapeute, et cet outil extraordinaire qu'est la lithothérapie ainsi que certaines notions d'astrologie étudiées à travers les livres m'ont permis de mieux me comprendre, de mieux comprendre ma clientèle et de l'aider à mieux se comprendre. Tout est compréhension dans la vie, et lorsque nous y arrivons, un Univers entier s'éveille en chacun de nous. Donc, courez la chance d'explorer davantage cet Univers qui vous entoure, de mieux vous comprendre, et ainsi, de nouveaux horizons exceptionnels s'offriront à vous avec générosité et sagesse.

Bonne lecture !

Klaire D. Roy

Introduction

Existe-t-il un lien possible entre la lithothérapie et les astres ? Les pierres et les cristaux peuvent-ils être un soutien intéressant pour nous aider à mieux nous comprendre en tant qu' « élément » d'un signe particulier du zodiaque ? Peuvent-ils nous aider à retrouver l'équilibre en soi lorsque l'élément relié au signe oscille dans son aspect plus négatif ou même trop positif ? Mais, les astres exercent-ils vraiment une influence sur nos vies ? Et la lithothérapie peut-elle nous assister afin que nous travaillions adéquatement avec ces influences ?

Si nous étudions sérieusement les signes astrologiques, nous constatons que les porteurs d'un même signe, donc d'un même élément, ont en commun certains traits de caractère, des faiblesses ou encore certains comportements. Ainsi, les natifs sous l'influence du signe du Taureau auront fréquemment tendance à être « terre à terre » et réfléchis dans leurs décisions, alors que les natifs sous l'influence du signe des Gémeaux démontreront une disposition à l'insouciance et à l'optimisme. Bien sûr, nous convenons qu'il ne s'agit que de généralités, mais derrière chaque « généralité » ne se cache-t-il pas souvent une vérité qu'il ne faut pas ignorer ?

Les pierres et les cristaux, quant à eux, procurent des effets bénéfiques sur ces « généralités », grâce à leur composition, leurs couleurs, leur élément, leur densité et leur dureté. Ainsi,

logiquement, la lithothérapie peut s'avérer un grand secours en ce qui concerne une meilleure gestion des influences des astres. Pour appuyer ce fait, j'ai favorisé plusieurs **AVENUES** particulières sillonnant le monde minéralogique, qui peuvent expliquer et mettre en lumière cette possibilité.

1^{re} AVENUE :

la composition minéralogique de la pierre ou du cristal

Toutes les pierres et tous les cristaux sont constitués d'un amas de minéraux qui favorisent, lorsque mis en contact avec le corps humain, un transfert bienfaisant de leurs propriétés. Certains minéraux équilibrent nos émotions, tel le lithium (que l'on retrouve dans la lépidolite); d'autres soutiennent des parties du corps, comme le calcium nécessaire au bon maintien de la santé des os (la calcite en contient énormément). Cette première piste permet d'associer une pierre à un malaise quelconque susceptible d'être vécu par un natif d'un signe astrologique précis. Par exemple, la calcite, qui apaise les crampes musculaires et qui aide à la croissance des os, des ongles et des cheveux, peut se révéler efficace pour prévenir ou diminuer divers malaises que le Capricorne peut ressentir, car, pour lui, l'apport en calcium est essentiel. Chacune des pierres suggérées a été choisie en lien avec sa composition minéralogique.

2^e AVENUE :

la couleur de la pierre ou du cristal

Les pierres et les cristaux expriment une partie de leurs bienfaits par leurs couleurs. Ainsi, les pierres bleues transmettent un effet apaisant, ce qui soutient efficacement les personnes dont le signe représente un besoin de calme, tandis que les pierres orangées ou rouges stimulent et éveillent l'énergie, rendant plus actives celles dont le signe représente une tendance à l'apathie. Chacune des couleurs porte aussi, en elle, une polarité. Ainsi, le Yang est affilié à ces couleurs : blanc, jaune, orange, rose et rouge. Le Yin, quant à lui, est affilié à celles-ci : bleu, gris, marron, noir, vert et violet.

3^e AVENUE :

l'élément⁴ similaire entre la pierre ou le cristal et le signe astrologique

Chacun des signes astrologiques est relié à l'un des quatre éléments (Air, Eau, Feu, Terre), dont nous nous entretiendrons dans un chapitre consacré à ce sujet. Ce lien entre un élément et un signe astrologique spécifique avec lequel il est associé explique l'affinité que certains signes partagent avec différentes pierres.

⁴Nous faisons, ici, référence aux 4 éléments : Air, Eau, Feu et Terre.

4^e AVENUE :

la densité et la dureté de la pierre⁵

La densité d'une pierre concerne la capacité d'enracinement qu'elle apporte dans son sillage. Comme les arbres, nous devons être en équilibre entre le ciel et la terre, entre nos aspects matériel et spirituel. Par exemple, certains signes astrologiques favorisent moins l'« ancrage » que d'autres. C'est le cas des signes Gémeaux, Balance et Verseau, dont le manque d'ancrage fait parfois défaut dans la vie des natifs de ces signes. Alors, une pierre possédant une densité élevée leur permet de demeurer plus *groundés*, peu importent les situations rencontrées au fil des jours. Nous étudierons, ultérieurement dans ce livre, le rôle de la densité dans le maintien de notre équilibre intérieur, au quotidien.

En ce qui concerne la dureté d'une pierre, notamment celle d'une dureté élevée (5 et plus), la pierre émettra davantage d'énergie et sera donc associée aux signes Yang. Alors, une pierre de dureté moindre (4,9 et moins) absorbera davantage et sera donc associée aux signes Yin.

Donc, plongeons ensemble dans ce monde merveilleux unissant l'astrologie, les quatre éléments et la lithothérapie.

⁵ Ces deux sujets seront expliqués ultérieurement à la section « La polarité des signes astrologiques ».

Les douze signes astrologiques et leur importance

Comme nous le savons tous, douze signes astrologiques se partagent l'immense cercle que constitue la rotation des quatre saisons de l'année. Voici donc comment les douze signes du zodiaque se divisent.

Tout débute avec le printemps	
Bélier	21 mars – 19 avril (équinoxe du printemps)
Taureau	20 avril – 20 mai
Gémeaux	21 mai – 21 juin
Ensuite vient l'été	
Cancer	22 juin – 22 juillet (solstice d'été)
Lion	23 juillet – 22 août
Vierge	23 août – 22 septembre
Suivi de l'automne	
Balance	23 septembre – 23 octobre (équinoxe d'automne)
Scorpion	24 octobre – 22 novembre
Sagittaire	23 novembre – 22 décembre
Et se termine par l'hiver	
Capricorne	23 décembre – 20 janvier (solstice d'hiver)
Verseau	21 janvier – 19 février
Poissons	20 février – 20 mars

Les porteurs des signes du printemps et de l'été sont généralement considérés comme étant des extravertis naturels qui aiment la nature, le soleil et... les autres.

Les porteurs des signes de l'automne et de l'hiver sont généralement considérés comme des intravertis naturels qui aiment être confinés, préférant la sédentarité, le calme et... qui restreignent leur contact avec autrui.