

À propos de l'auteure



Myriam Delval Ponée est coach en développement personnel, formatrice et conseillère agréée en Fleurs de Bach. Intuitive, elle prodigue des soins énergétiques. Elle a publié *Mémoires venues d'ailleurs* en 2022.

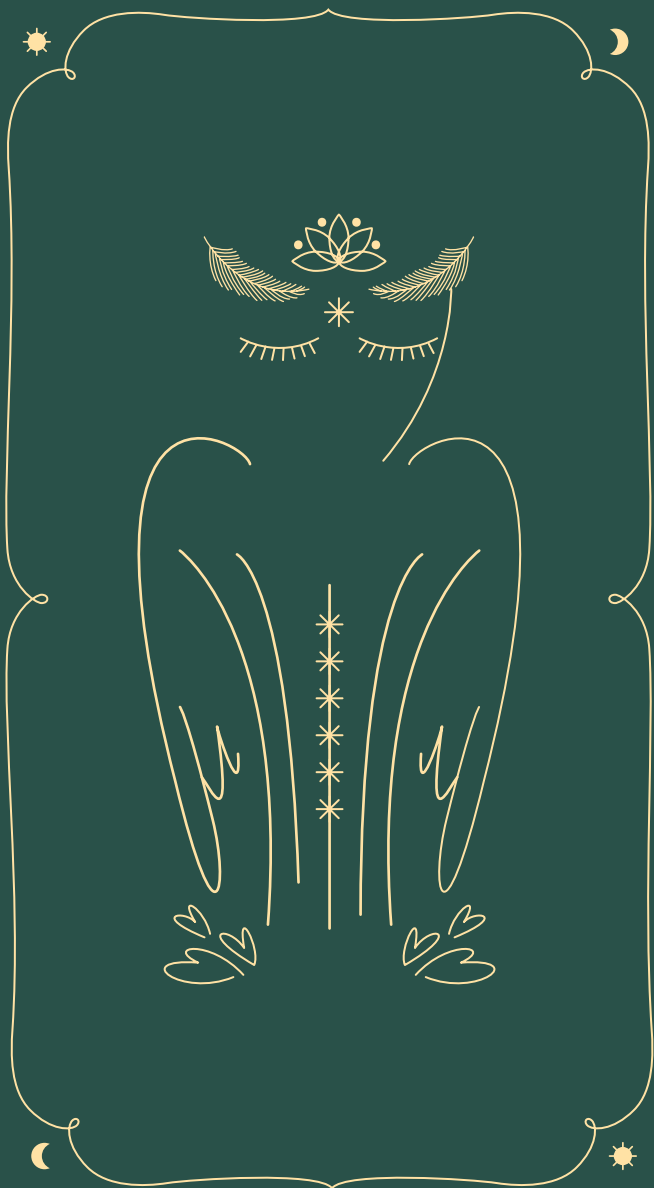
Suivez l'auteure :

 @myriamdelvalcoach

 @myriamdelvalponee

 @myriamdelval6868

www.mconvergence.fr



Conscience et Présence

Le monde céleste veut et peut vous aider en accédant à vos demandes.

Vous trouverez la liste des anges attribués au jour et au mois de votre naissance. Vos guides peuvent être aussi des personnes de votre famille ou autres défunts. Les archanges ou maîtres ascensionnés préconisés pour la réalisation de votre autel sont à votre appréciation. Le principal est que vous soyez en cohérence avec vous-même. La fluidité est une source qui transporte vos espoirs, vos demandes, vos envies, vos rêves pour ne jamais tarir votre cœur. Le cœur est le véhicule de nos prières. Aussi, l'intention que nous y mettons est primordiale et se doit d'être exprimée avec ferveur et vérité. Quand vous demandez une grâce dans une prière, pensez qu'elle est déjà exaucée. La nature n'aime pas le vide. Tout est déjà là !

Invitez vos guides à vous soutenir, vous éclairer pour réaliser votre demande.

Quoi qu'il arrive, elle sera entendue. L'orientation qu'elle prendra ne sera peut-être pas celle que vous attendez, mais vous comprendrez plus tard pourquoi. Nous ne sommes pas toujours prêts à recevoir ce que

nous demandons même si nous pensons le contraire.
« Le cœur a ses raisons que la raison ignore. »

Présentez-vous sous votre meilleur aspect.

La demande ne doit pas vous plonger dans l'oubli de soi. Si vous vous oubliez, comment voulez-vous être vu et entendu ?

**Maintenant, je vous laisse entrer
dans cet espace sacré.**

Celui qui relie votre étincelle divine, par la prière, à vos guides dans la lumière. Vous allez raviver votre flamme en allumant ce feu sacré pour vous connecter à votre propre lumière.

Prières, mantras et autels

Prière à notre Créateur

S'ancrer dans sa nature profonde pour vivre en harmonie avec soi-même et les autres.

Mantras d'intégration

- ☀ Je suis ancré dans ma réalité ici et maintenant.
- ☀ Mes pensées sont justes et bienveillantes envers moi-même.
- ☀ Je choisis le chemin de mon âme qui mène vers l'harmonie.
- ☀ Je laisse leurs rêves aux autres et je réalise les miens.

Votre autel

- ☀ Énergies aidantes : Ange gardien, Archange, Guide, Défunt, votre Dieu...
- ☀ Suggestion image : un arbre riche en couleurs²
- ☀ Carte couleur numéro : 1
- ☀ Calque de Géométrie sacrée : le cercle
- ☀ Minéraux proposés ou de votre choix : Améthyste, Obsidienne œil céleste, Pyrite

2 Libre à chacun de trouver sa propre image ou bien de prendre celle qui est suggérée.

L'intention

Votre intention est le fil conducteur pour constituer votre autel. Sa résonance est une vibration puissante qui n'a pas de limite. Plus vous la verbalisez avec précision, plus elle a de chances d'aboutir et d'être entendue.

Trois accès et plusieurs possibilités :

- ☾ utilisez le mantra ou la prière ;
- ☾ créez votre autel et utilisez le mantra ou la prière ;
- ☾ créez votre autel puis utilisez le mantra et la prière ;
- ☾ créez un autel et déposez votre intention libre.



Prière à notre Créateur

Notre Créateur,

Votre sagesse infinie
me porte dans les plus durs moments
et m'inspire pour agir avec justesse.

J'aimerais qu'il en soit ainsi à chaque
instant mais ma faiblesse et mon inconstance
font partie de moi.

Je ne suis pas parfait, je le sais et vous le savez.

Je ne sais pas toujours ce qui est bon pour moi,
je ne suis pas à votre image.

Tout ce qui me touche ne me rend pas forcément
plus fort sur l'instant.

Mon moi divin est bien souvent caché par ma volonté
à me montrer autrement, ou identique aux autres.

Montrez-moi le chemin à suivre pour ne pas me perdre
dans les méandres de ma conscience.

Remettez-moi sur la voie, celle de l'harmonie.

Rythmez mes pas avec les battements de mon cœur.

C'est en étant délivré de mes peurs, de mes doutes,
de mes fantômes, de mes frustrations que je pourrai
avancer vers le meilleur de moi-même.

C'est en m'acceptant que je pourrai donner et recevoir.

C'est en transformant ma colère, ma haine, en amour
inconditionnel que je serai un être accompli.

Qu'il en soit ainsi,
Merci





Table des matières

À PROPOS DE L'AUTEURE	4
------------------------------------	---

AVANT-PROPOS	7
---------------------------	---

GUIDE D'UTILISATION	11
----------------------------------	----

Prières, autels, mantras : trois moyens d'accès pour manifester votre pouvoir d'intention et être créateur de votre vie.....	11
--	----

CONSCIENCE ET PRÉSENCE	19
-------------------------------------	----

LA VIE ANGÉLIQUE ET SON ORGANISATION SUR LE PLAN DIVIN	23
---	----

Arbre de vie de la hiérarchie angélique	24
Signification des noms des archanges et des neuf chœurs.....	25
Tableau des neuf chœurs angéliques.....	26
Les anges gardiens.....	27

LE POUVOIR INTENTIONNEL ET ÉNERGÉTIQUE DES TRENTE-TROIS PRIÈRES	33
--	----

PRIÈRES, MANTRAS ET AUTELS	41
---	----

Prière à notre Créateur	41
Prière à Marie	44
Prière de la demande de pardon à Jésus de Nazareth	46
Prière aux neuf Chœurs angéliques	50
Prière à Soi.....	54
Prière à votre Enfant intérieur	58
Prière au Féminin sacré	62



Prière au Masculin sacré.....	66
Prière de l'Amour inconditionnel.....	70
Prière de gratitude.....	74
Prière du matin.....	78
Prière du nettoyage énergétique.....	81
Prière du soir.....	84
Prière du choix.....	87
Prière de l'apaisement.....	91
Prière du détachement.....	95
Prière du dépassement des peurs.....	99
Prière de l'épreuve.....	102
Prière de la demande.....	106
Prière de la demande face aux doutes et à l'incertitude.....	110
Prière du lâcher-prise.....	114
Prière de la résilience.....	118
Prière de l'abondance.....	122
Prière de guérison pour soi.....	126
Prière de guérison pour l'autre.....	132
Prière de libération.....	138
Prière karmique.....	142
Prière transgénérationnelle.....	146
Prière du Passage (Pas-sage).....	150
Prière du Passeur d'âmes.....	153
Prière de protection.....	157
Prière des personnes aidantes.....	161
Prière de remerciements.....	163

AUTRES MANTRAS.....	167
----------------------------	------------

BIBLIOGRAPHIE.....	171
---------------------------	------------

REMERCIEMENTS.....	173
---------------------------	------------



