

Daniela Knafo

Dalia a 50 ans. Célibataire, divorcée, mère de deux enfants, elle collectionne quelques belles désillusions amoureuses. L'amour ? Elle l'a rangé quelque part entre ses vieux jeans, persuadée qu'il n'a plus sa place dans sa vie. Son corps, marqué par le temps, et son cœur, cabossé par les épreuves, ne séduiraient plus personne... du moins, c'est ce qu'elle croyait.

Contre toute attente et sous la pression de ses amies, la voilà propulsée dans l'univers des rencontres en ligne. Un monde étrange, où les cœurs s'accrochent et se décrochent d'un simple swipe. Dalia hésite. Est-elle vraiment prête à revivre les frissons d'un flirt, à se prêter au jeu du premier rendez-vous, à raconter ses cinq décennies de vie comme on narre un CV sentimental ? Se sentir fébrile en attendant un texto, comme une ado en pleine tempête hormonale... sérieusement ? Comment naviguer dans cet océan digital sans y perdre son âme ou sa dignité ? Entre éclats de rire et larmes, introspections et autodérision, moments de grâce et petites claques de réalité, Dalia se livre à cœur ouvert, sans filtres, avec cette sincérité brute et lumineuse qui fait d'elle une femme touchante, drôle et résiliente. Chaque rencontre lui apporte son lot d'anecdotes savoureuses, de réflexions profondes, d'espoirs, mais aussi de nouvelles désillusions.

Comme un miroir tendu, ces expériences lui renvoient l'image d'une femme en quête de sens, de désir, et peut-être, d'amour...



Réf. 77338

Précommande n° : L99188

07/07/2025

18 €

Livre Broché • 232 pages • 14 x 20,5 cm

Santé - Bien-être

Développement perso - Réussite - 044

Cinquantaine
Liberté absolue
Auto-dérision
Ménopause

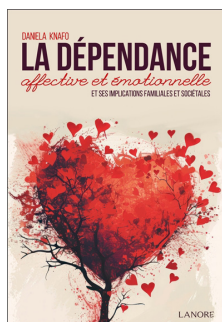
Signature

Daniela Knafo : coache, hypnothérapeute, praticienne en PNL (Programmation Neurolinguistique), thérapeute transgénérationnelle, et formatrice professionnelle. Auteure de livres sur le développement personnel et d'un jeu de Tarot : Vivez La Meilleure Version de Vous-Même aux Éditions Lanore. Elle anime des ateliers sur le bien-être et la connaissance de soi, elle pratique également les Constellations Familiales en présence et en séance individuelle sous hypnose.

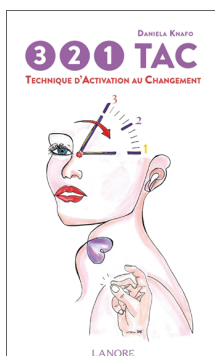
75 - Paris

**Un roman feel good mordant, sincère et terriblement drôle,
où la liberté se conjugue avec audace.**

De la même auteure



Réf. 75166



Réf. 74081



Réf. 74346