



Parution 10/03/2025

Guide des engrais verts au jardin

Enrichir naturellement son sol
grâce aux couverts végétaux

Gilles Domenech

Le livre

Moutarde, pois, vesce, trèfle, phacélie, ou encore consoude, bourrache et lupin font partie de ce qu'on appelle des « engrais verts » ou « couverts végétaux ». Aussi bien en agriculture qu'au jardin, la culture de ces **plantes auxiliaires** devient aujourd'hui une pratique incontournable pour entretenir et améliorer naturellement la **fertilité du sol**.

Pourquoi en implanter ? Comment s'y prendre ? Lesquelles choisir ? Cet ouvrage, écrit par un spécialiste, répond à ces questions de la manière la plus complète possible.

- Découvrez les couverts végétaux et comprenez les **différents rôles** qu'ils jouent auprès du sol et des cultures.
- Maîtrisez leur **conduite pas à pas** – semis, croissance, puis destruction au bon moment –, au fil des saisons et des cycles de plantation.
- Choisissez parmi une gamme de **plus de 50 espèces**, selon leur famille botanique, leur saisonnalité et leurs propriétés.

Enfin, des **tableaux récapitulatifs** synthétisent en un coup d'œil toutes les informations nécessaires : un outil pratique pour les jardiniers amateurs comme pour les maraîchers.

À votre tour, expérimentez et faites se succéder cultures et couverts végétaux pour un **sol vivant, riche et fertile !**



76879 - 15 x 21 cm - 144 pages - 9782359811964 - 18 €

Les points forts

- Une pratique incontournable pour entretenir et améliorer naturellement la fertilité du sol.
- Une pratique qui se démocratise : De plus en plus d'engrais verts sont vendus dans de grandes jardineries.
- Présentation des espèces classées par famille.
- Tableaux récapitulatifs très utiles pour le lecteur.
- Auteur riche d'une expérience de plus de 15 ans.

L'auteur

Pédologue de formation, **Gilles Domenech** s'est beaucoup formé sur le terrain, en France et en Afrique de l'Ouest. Il s'est ensuite tourné vers l'étude de la vie des sols et a commencé à s'intéresser à ses applications en agriculture, avant de cocréer le réseau Maraîchage sol vivant. Lui-même jardinier de longue date un peu partout en France, il utilise les couverts végétaux depuis 2009. Il anime des formations et conférences, et commercialise des semences de couverts végétaux. Il réside dans le département de la Haute-Loire (43).

Contact presse

Florence Vaillant 05 81 91 31 36 – f.vaillant@piktos.fr