

Gilles Domenech

GUIDE DES ENGRAIS VERTS AU JARDIN

Directeur de collection

Bernard Bertrand

Tous droits de reproduction, de traduction et d'adaptation réservés pour tous les pays.

ISBN : 978-2-35981-196-4

Dépôt légal : mars 2025

© Éditions de Terran, 2025

Première parution en 2021 sous le titre *Le Guide des couverts végétaux au jardin* (e-book autoédité). Édition revue et augmentée.

Éditions de Terran – 355, rue de la Montagne-Noire – 31750 Escalquens

terran@piktos.fr

www.terran.fr

📷 @editionsdeterran_officiel

📌 Éditions de Terran



Sommaire

Introduction	6
--------------------	---

Partie I : Fonctionnement du sol et bases

du jardinage « sol vivant »	9
-----------------------------------	---

Le fonctionnement d'un sol vivant	10
---	----

Mise en pratique	19
------------------------	----

Partie II : Les couverts végétaux en pratique

C'est quoi, exactement, un couvert végétal ?	22
--	----

Allons plus en détail : qu'apportent les plantes	
--	--

de couverture au sol ?	23
------------------------------	----

Les points de vigilance	32
-------------------------------	----

La saisonnalité des couverts	35
------------------------------------	----

La conduite des couverts végétaux	46
---	----

Partie III : Les principales espèces utilisées

Les Fabacées (anciennement Légumineuses)	70
--	----

Les Poacées (anciennement Graminées)	88
--	----

Les Brassicacées (anciennement Crucifères)	96
--	----

Les Astéracées (anciennement Composées)	103
---	-----

Les autres familles botaniques	107
--------------------------------------	-----

Les plantes spontanées	113
------------------------------	-----

Le mot de la fin	116
------------------------	-----

Se procurer des semences	117
--------------------------------	-----

Tableaux récapitulatifs	119
-------------------------------	-----

Périodes d'implantation des plantes de couverture	120
---	-----

Propriétés des plantes de couverture	128
--	-----

Index des noms scientifiques	131
------------------------------------	-----

Index des noms français	140
-------------------------------	-----

Du même auteur	142
----------------------	-----

Le trèfle incarnat (*Trifolium incarnatum*)

C'est sans doute le plus connu et le plus prisé des trèfles annuels, en raison de sa spectaculaire floraison rouge vif ! Il est aussi très résistant au froid et est donc adapté aux couverts à cycle long d'automne-hiver, même en montagne.

Le trèfle de Micheli (*Trifolium michelianum*)

Il est assez proche du trèfle incarnat et, même si sa floraison blanche assez discrète le rend moins spectaculaire, il est à certains égards plus intéressant. En effet, son système racinaire est souvent plus profond, et sa floraison plus précoce est un véritable atout pour attirer et nourrir les pollinisateurs assez tôt au printemps.

Le trèfle souterrain (*Trifolium subterraneum*)

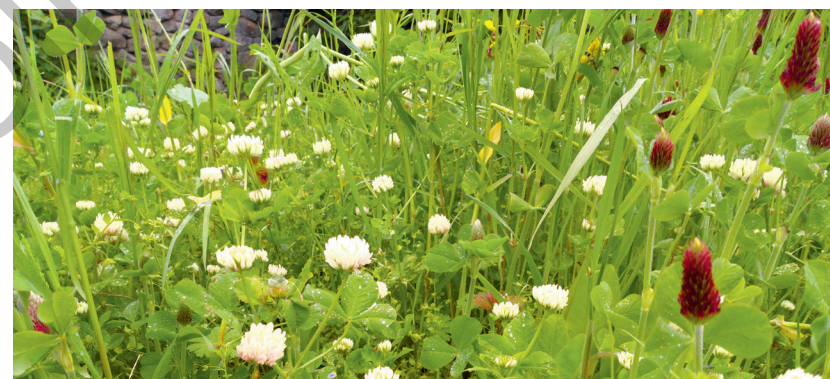
Ce trèfle est également adapté aux couverts d'automne-hiver. Il a une particularité qui le fait ressembler à l'arachide : il enterre sa fleur après fécondation, de sorte que la gousse se développe sous terre ; il se ressème ainsi très facilement. Bien que fournissant peu de biomasse, il couvre très efficacement le sol et est donc très utile pour contrôler l'enherbement. Il existe plusieurs types de trèfles souterrains, certains adaptés aux sols acides, d'autres aux sols basiques, et d'autres encore aux sols hydromorphes (souvent saturés en eau). Faites-y bien attention en choisissant votre semence !

Le trèfle de Perse (*Trifolium resupinatum*) et le trèfle d'Alexandrie (*T. alexandrinum*)

Tous deux sont plus sensibles au froid mais plus résistants à la sécheresse que les trois trèfles précédents, et sont donc plutôt à réserver aux couverts de printemps, d'été ou de cycle court d'automne. Leur floraison est blanc rosé, et ils peuvent aussi bien être implantés en pur ou en mélange de couverture qu'associés à une culture.



Champ de trèfle incarnat en pleine floraison.



Couvert contenant entre autres un mélange de trèfle incarnat et de trèfle de Micheli.



Floraison de trèfle de Perse.

Périodes d'implantation des plantes de couverture

Espèce	Famille	Cycles possibles		
		Court d'automne	Long d'automne-hiver	Hiver
Avoine d'hiver	Poacées		●	●
Blé	Poacées		●	●
Bourrache	Boraginacées		●	●
Caméline	Brassicacées	●		
Chicorée fourragère	Astéracées			
Colza	Brassicacées		●	
Consoude de Russie	Boraginacées			
Consoude officinale	Boraginacées			

Cycles possibles				Dose de semis en pur (en g/m²)*	Profondeur de semis (en cm)
Court de printemps	Printemps-été	Espèce associée aux cultures	Cycle pluriannuel		
				6 à 10	3 à 4
				10	3 à 4
	●			1,5 à 3	< 1,5
●	●			0,3	< 1,5
			●	0,2	< 1,5
		● (en tant que plante-piège)		0,5 à 1	< 1,5
			●	1,5 si semis, mais s'installe souvent en rhizomes	< 1,5
			●	1,5 si semis, mais s'installe souvent en rhizomes	< 1,5