

100 questions/réponses sur les relations toxiques de couple

Stan Carrey

Le livre

Ma relation avec mon ou ma partenaire est-elle toxique ?
Qu'est-ce qu'une relation d'emprise ? Comment réagir face à un comportement humiliant ou injuste ? Comment arrêter de se sacrifier par culpabilité envers son ou sa partenaire ? Comment changer nos schémas de dépendance affective ?
Qu'est-ce que le gaslighting ? Comment rompre avec une conjointe ou un conjoint pervers narcissique ?

Dans cet ouvrage, Stan Carrey répond à **100 questions sur les relations toxiques de couple** et te donne toutes les clés pour savoir les identifier et les comprendre.

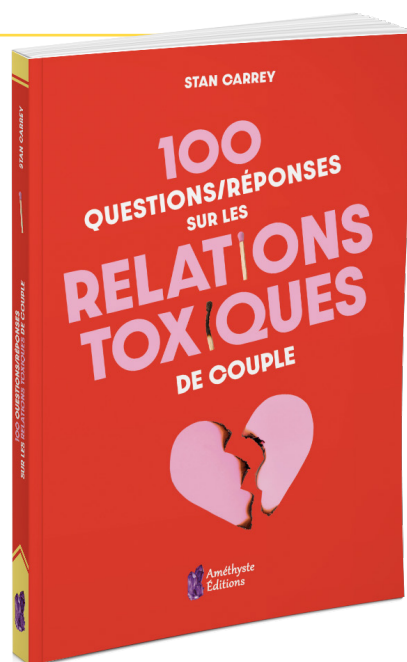
Grâce à ses réponses, apprends à **déjouer** les pièges d'une relation malsaine, à **communiquer** efficacement avec ton ou ta partenaire, à te **libérer** de la culpabilité, à **réagir** face à l'absence de remise en question de l'autre et à bien d'autres comportements toxiques.

Dans un langage simple et direct, Stan Carrey répond à tes interrogations pour te permettre d'**apaiser et de pacifier tes relations...** ou de t'en libérer ! La vie est déjà assez compliquée comme ça, alors ne subis plus tes relations ; choisis-les !

L'auteur



Sur sa chaîne Youtube [Stan Carrey Super-Coach](#) aux plus de 170 000 abonnés, **Stan Carrey**, coach en développement personnel, avec 3000 consultations à son actif, donne des conseils en développement personnel, bien-être et connaissance de soi. Il y aborde également des sujets comme les pervers narcissiques, la manipulation mentale et le fonctionnement des émotions. Il réside dans le Bas-Rhin (67).

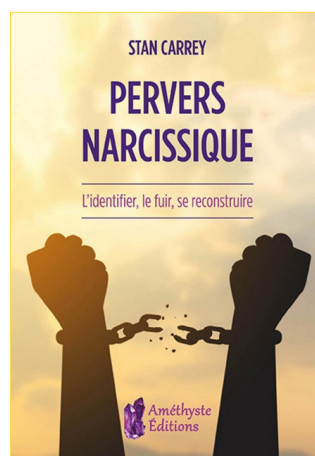


76874 - 14,8 x 21 cm - 176 pages - 9782380640397 - 19 €

Les points forts

- Ne subis plus tes relations, transforme-les et surtout choisis-les !
- La chaîne Youtube de [Stan Carrey Super Coach](#) compte plus de 170 000 abonnés

Du même auteur :



9 791097 154196

Contacts presse

Florence Vaillant 05 81 91 31 36 – f.vaillant@piktos.fr