



Parution 09/10/2023

L'étonnante variété de choses pratiques, gourmandes et amusantes à faire avec les arbres

Adele Nozedar

Illustrations de Lizzie Harper

Avant-propos de Bernard Farinelli

Le livre

Savez-vous que l'on peut moudre les glands en farine pour faire des crêpes, et préparer de l'encre à partir de la galle du chêne ? Ou encore que l'on peut soigner les verrues avec le frêne, et que le prunier peut donner du charbon de bois ?

Voici un livre qui ravira les glaneurs passionnés, les promeneurs curieux, les contemplatifs et autres amoureux de majestueux végétaux. Du pommier au lilas en passant par le figuier et l'araucaria, Adele Nozedar nous transmet sa **passion** pour les arbres. De sa plume chaleureuse, elle présente **plus de 35 espèces que l'on rencontre dans les parcs, les jardins ou en pleine nature**. Des espèces tout à fait communes pour la plupart, mais « extraordinaires » par l'étonnante richesse d'activités et de recettes, pratiques et amusantes, qu'elles permettent de réaliser.

L'autrice nous explique comment glaner feuilles, fleurs, fruits, écorces et autres bois pour nous **nourrir**, mais aussi nous **soigner, fabriquer** des jouets, des instruments de musique et d'autres objets utiles. Magnifiquement illustré d'**aquarelles** et de **dessins à l'encre**, ce livre est aussi émaillé de conseils pour reconnaître les arbres et repérer la faune sauvage qu'ils accueillent. Il nous raconte également, à travers l'histoire, le folklore et les superstitions, la **relation intime et fascinante** qui nous lie à eux.



17 x 22 cm - 272 pages - ISBN : 978-2-35981-182-7 - 29,50 €

Les points forts

- Un beau livre avec couverture cartonnée pour découvrir plus de 80 recettes et activités qu'on peut faire avec les arbres.
- Des espèces communes et connues de tous, pour la plupart (bouleau, chêne, frêne, laurier-sauce, pommier, sureau...).
- De charmantes illustrations botaniques en couleur, montrant en détail la feuille, la fleur et le fruit de l'arbre.

L'auteure

Autrice galloise, chroniqueuse culinaire et glaneuse enthousiaste, **Adele Nozedar** a encadré des groupes de glaneurs au Royaume-Uni, mais aussi en Espagne, en Italie, en Grèce et en Inde. Elle est la fondatrice de Brecon Beacons Foraging, qui propose des cours de cueillette dans la nature, conçus pour émerveiller nos sens et nous aider à identifier les plantes comestibles qui nous entourent. Elle a écrit plusieurs ouvrages (en anglais).

Contact presse

Florence Vaillant 05 81 91 31 36 – f.vaillant@piktos.fr