

# L'HERBIER À CROQUER - DÉBUTANT VOLUME 1

## François Couplan

« Voici un herbier pas comme les autres. Les plantes que je désire vous présenter ici ne sont pas destinées à être conservées entre deux feuilles de papier dans un placard sentant l'antimite. C'est un herbier de vie. La vie que donnent les végétaux qui nous entourent. C'est aussi un herbier de plaisir, car j'espère que vous en prendrez beaucoup à les découvrir, les rencontrer et les déguster. Voilà ce que je souhaite partager avec vous au fil de ces pages. »

Le premier tome de cette série réactualise un des meilleurs succès de François Couplan en librairie ! Il permet de découvrir **65 plantes sauvages rencontrées dans nos régions de France**.

Chaque plante est **étudiée et illustrée** par une ou plusieurs photographies. L'ouvrage comprend également des **recettes originales** pour déguster au mieux ces délicieux végétaux.

Ce volume fera le bonheur des débutants. Il sera suivi de deux autres tomes qui leur permettront de progresser rapidement dans la connaissance des plantes... et de devenir des pros !



Réf. 72126

Précommande n° : L99159

**12/09/2022**

25 €

Livre Broché • 184 pages • 15 x 22 cm

Photos & illustrations couleur

Collection « Nature »

Santé - Bien-être

Ecologie - Environnement - Nature - 027

**Herbier  
Plantes sauvages  
Recettes originales**



*François Couplan, ethnobotaniste, Docteur-ès-sciences et Chevalier de l'Ordre du Mérite Agricole, est spécialiste des utilisations traditionnelles des plantes sauvages et cultivées, qu'il a étudiées sur les cinq continents. Il organise depuis 1975 des stages sur le terrain et a fondé en 2008 le Collège Pratique d'Ethnobotanique qui propose une formation complète sur la découverte du monde végétal. François Couplan est l'auteur de plus de cent ouvrages sur les plantes, la cuisine et la nature et il écrit régulièrement dans divers magazines. Il est également photographe et illustre de ses clichés ses articles et ses livres.*

**Le livre est une réédition d'un des plus gros succès en librairie de l'auteur  
qui n'était plus disponible depuis 20 ans.**

François Couplan est l'ethnobotaniste de référence en terme de plantes sauvages en Europe francophone et donne depuis près d'un demi-siècle des formations sur les usages des plantes.