

DEVENIR MÈRE UN VOYAGE AU CENTRE DE SOI - GUIDE DE PASSAGE SYMBOLIQUE VERS LA MATERNITÉ

Chantale Proulx

Mettre au monde nos enfants est-il si banal ? À force de dénigrer les attributs de la féminité, on a presque oublié que les femmes sont porteuses de la vie. En devenant mère, la femme accède à une connaissance toute nouvelle, mieux connue des temps anciens, et auxquels font référence les mythes des déesses. Il s'agit d'accompagner la femme contemporaine dans cette traversée universelle de donner et de nourrir la vie. Négligée au cours de l'Histoire, la maternité reste toutefois un état fondamental. À mesure que le corps se transforme, la femme est invitée à cultiver la lenteur, à tourner son regard vers l'intérieur, à accueillir une inclination à la vulnérabilité. La maternité correspond à un processus initiatique, mais comme elle est encadrée par une structure médicale, la peur - normale - est contrôlée. Étant donné que l'identité de la femme est bouleversée, cela prend parfois l'allure d'une dépression ou d'un désordre plus grave. La femme est invitée à se positionner vis-à-vis sa propre mère et à prendre sa place dans le monde des mères.

Ce processus ne se vit pas sans changements majeurs pour un grand nombre de femmes. Certains de leurs **témoignages** sont cités dans cet ouvrage traitant de la **puissance féminine au moment de cette fabuleuse aventure**. Tenir compte des changements psychiques liés au cycle infini de la **maternité** est essentiel. Tout comme offrir davantage de soutien aux jeunes parents qui évoluent dans une culture de performance oubliant trop souvent la valeur des transformations dans la vie affective.

Chantale Proulx est formée en psychologie clinique d'orientation jungienne. Elle enseigne au département de psychologie de l'université de Sherbrooke depuis 25 ans. Ses études de philosophie, ses voyages personnels ainsi que son engagement dans le mouvement des femmes l'ont inspirée à aborder la maternité dans une perspective à la fois symbolique et sociale. Ses recherches font écho à celles déjà entreprises sur l'enfance (Plaidoyer pour une enfance heureuse, Éditions du CRAM), sur l'hypersexualisation (Petit traité de la vie sexuelle contemporaine : revanche d'Aphrodite et hypersexualisation, Éditions du CRAM) et, enfin, sur la conscience (S'affranchir, Fides).

**Un ouvrage pour accompagner la femme contemporaine
dans cette traversée universelle qu'est le fait de devenir mère.**

Processus initiatique de la maternité.

Du même auteur :



Réf. 55875

9782897211042



Réf. 33356

978289723705392

Éditions du
CRAM



9 782897 211622

Réf. 64955

Précommande n° : L99122

13/11/2018

18 €

Livre Broché • 280 pages • 15,24 x 22,86 cm

Collection : « Psychologie »

**Santé - Bien-être
Psychologie - Psychanalyse - 49**

**Maternité
Grossesse
Transformation
Initiation**



DG DIFFUSION – La distribution alternative – Z.I. de Bogue – 31750 Escalquens
Tél. : +33 (0)5 61 000 999 – Fax : +33 (0)5 61 00 23 12