

KI - LE CHEMIN DE L'ÉVEIL



Jean-Rock Fortin

La découverte de la coordination corps-esprit est un processus de croissance personnelle axé sur la découverte du bien-être. Cohérente avec les connaissances scientifiques de pointe, cette approche moderne d'éveil spirituel repose sur l'expression de la force intérieure et universelle qui nous habite, le Ki.

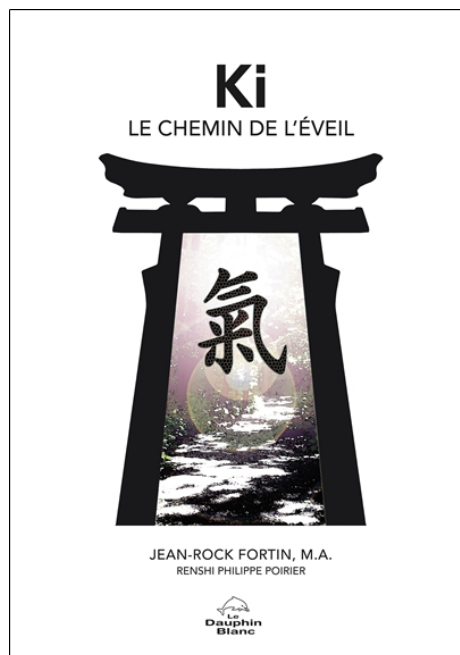
L'ouvrage que voici, à caractère quasi encyclopédique, présente aussi un aperçu de la vraie nature des arts martiaux, à savoir la paix intérieure et l'harmonie en toute chose.

Cette méthode est avant tout une **voie spirituelle de développement** visant à laisser tomber de nombreuses barrières mentales, à confondre nos paradigmes et à développer la pensée universelle par l'abandon de l'emprise de l'ego sur soi-même.

Ki, le chemin de l'éveil constitue un voyage au cœur de l'univers de l'esprit. Histoire, expérimentations, anecdotes savoureuses servies à l'orientale, spiritualité appliquée et rationalité sont au menu des érudits en devenir.

Apprenez à vérifier l'impact des pensées, des attitudes et des comportements sur le corps physique, et aussi, comment utiliser positivement votre magnifique potentiel de créativité de l'esprit dans la vie de tous les jours.

Jean-Rock Fortin est consultant en développement durable. Instructeur passionné d'Aïkido, il anime des ateliers et des séminaires de formation sur la croissance personnelle et les pratiques reliées au KI. Il étudie et expérimente intensément les principes universels de coordination corps-esprit et l'Aïkido pratiqué selon les connaissances appliquées du Ki.



Réf. 64025

Précommande n° : L99117

11/05/2018

30 €

Livre Broché • 400 pages • 18,5 x 26 cm

Santé - Bien-être

Arts martiaux - Qi Gong - Tai Chi - o22

Arts martiaux

Ki

Eveil spirituel

Corps-Esprit

Coordination corps-esprit et vraie nature des arts martiaux pour une approche moderne d'éveil spirituel.

L'Aïkido vu sous l'angle philosophique devient un art de vivre. Un livre attendu en France par les adeptes d'arts martiaux.



DG DIFFUSION – La distribution alternative – Z.I. de Bogues – 31750 Escalquens
Tél. : +33 (0)5 61 000 999 – Fax : +33 (0)5 61 00 23 12