

# DÉVELOPPEMENT PERSONNEL POUR LES ENFANTS

## Petit guide illustré

Emmanuel Piquemal

Le parti pris de cet ouvrage est de **s'adresser directement aux enfants** pour les aider, dès le plus jeune âge, à surmonter les difficultés, à se construire et surtout à devenir peu à peu autonome car c'est là l'une des clés de leur épanouissement.

Ce guide a été pensé, écrit et réalisé pour être au mieux adapté à votre enfant, de ses premières lectures (accompagnées ou en autonomie) à la préadolescence. Ainsi l'auteur, dans un registre toujours accessible, recourt au **tutoiement** pour **impliquer** son jeune lecteur et mobilise sa **concentration** sur de brefs chapitres indépendants, chacun consacré à une problématique (si tu as peur de quelque chose, si tu n'as pas confiance en toi, si tu fais des erreurs...).

Un jeu de renvois dynamise la lecture de façon **ludique** en jouant les codes du « livre dont vous êtes le héros ». De superbes **illustrations** réalisées sur mesure par Marina Gri ornent le texte. Les Sages, penseurs de tous horizons (antiques ou classiques, grecs ou orientaux), répondent aux personnages de dessins animés contemporains et de littérature jeunesse, pour livrer, à hauteur d'enfant, de **précieux conseils pour s'épanouir**. Parmi d'autres richesses intérieures, votre enfant y trouvera de quoi favoriser son expression, dénouer les blocages et aiguïser sa curiosité. Chaque partie se clôt sur un **exercice** appliqué.

**Dans ce livre, la vie est une aventure, et l'enfant, tout à la fois, le héros et le trésor.**

Signature



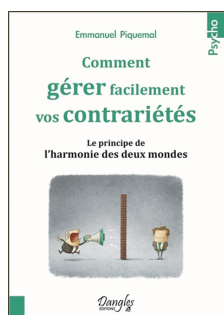
Pyrénées-Orientales

*Emmanuel Piquemal est ostéopathe DO dans le sud de la France où il a créé un centre de médecines douces. Il est l'auteur de Booster sa vie paru aux éditions Albin Michel. Passionné par l'être humain et son rapport au monde, il souhaite partager des clés pour que chacun puisse dessiner sa vie à son image et atteindre une plus grande sérénité.*

## Un guide entièrement pensé et conçu pour les enfants

Illustrations, interactivité, jeu du héros... Un ouvrage adapté depuis les premières lectures jusqu'à la préadolescence

### DU MÊME AUTEUR



Réf. 59427



Réf. 60928

Précommande n° : L99104

13/02/2017

15 €

Livre Broché • 144 pages • 15 x 21 cm  
Illustrations

Santé - Bien-être

Développement perso - Réussite – 044

Développement personnel  
Autonomie  
Expression